

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 13
 Румянцева Е.Ю.



МЕНЮ
 На 05 апреля 2014
 Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	5	6	7	8	
	Завтрак						
71М	Огурец свежий порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,4	
291М	Плов из птицы	270	31,75	28,3	46,91	569,01	
379М	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	15,28	99,9	
	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,74	30,84	157,02	
	Всего в	Завтрак	570	40,43	33,08	93,79	830,33
	Обед						
71М	Помидор порционный	80	0,88	0,16	3,04	19,2	
93М	Щи по-уральски на курином бульоне	250	3,52	6,77	9,25	114,51	
294М	Котлеты рубленные из птицы		13,68	13	15,2	233,32	
143М	Рагу из овощей	180	2,52	7,38	18,9	153,9	
349М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Всего в	Обед	800	27,72	28,4	117,54	846,93
	Всего в	день		68,15	61,48	211,33	1677,26

Зав производством

Савенкова

Савенкова Н.В.